**Horários Aulas de Ginástica Fone: 3595.0091**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **--------------------** | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **JUMP** | 18h30min |  | 18h30min |  |  |
| **LOCAL** |  | 18h30min |  | 18h30min |  |
| **PUMP** | 12h e 19h15min |  | 12h e19h15min |  |  |
| **ABDOMINAIS** | 18h |  | 18h |  |  |
| **FUNCIONAL** |  | 12h |  | 12h | 17:30 |
| **JUMP+ABDOMINAL** | 20h |  | 20h |  |  |
| **RITMOS** |  | 19h15min |  | 19h15min |  |
| **GAP** |  |  |  |  | 12h e 18:30 |